



## **Kochen hilft gegen Fernweh: Umfrage von HelloFresh und Urlaubspiraten zeigt, wie die Deutschen dem Fernweh-Blues trotzen**

Berlin, 22. April 2021 - [www.hellofresh.de](http://www.hellofresh.de)

### **Italienische und thailändische Speisen besonders begehrt bei den Deutschen**

Kochen gegen Fernweh: Wenn die nächste Reise noch in den Sternen steht, aber die Sehnsucht nach Urlaub immer größer wird, kann manchmal schon ein kleiner kulinarischer Ausflug Abhilfe schaffen. Beinahe drei Viertel der Deutschen (71 %) sehen es aktuell als hilfreich an, sich mit selbstgekochten internationalen Gerichten den Urlaub nach Hause zu holen. Das zeigt eine gemeinsame Umfrage von HelloFresh und Urlaubspiraten<sup>1</sup>. Was den Befragten am meisten hilft: Gerichte nachkochen, die üblicherweise im Urlaub auf der Speisekarte stehen würden (63,9 %) und mit landestypischen Gewürzen zubereitet werden (63,7 %). Aber auch der Blick in internationale Kochbücher (34,2 %), Kochsendungen (28,3 %) und Kochblogs (28,63 %) sorgen dafür, dass das Fernweh etwas kleiner wird.

83,2 Prozent ist das Thema Kulinarik auf Reisen wichtig; ganze 89,9 Prozent der Befragten haben sich schon Gewürze oder Lebensmittel – und damit auch einen Teil des Urlaubsflairs – aus ihrem Reiseland mitgebracht. Kein Wunder also, dass das exotische Essen daheim Urlaubsgefühle hervorruft. Besonders beliebt ist bei den Deutschen die italienische Küche mit Spezialitäten wie Pizza, Pasta, Burrata oder Focaccia. Sie steht auf Platz 1 der Beliebtheitsskala (79,9 %), kein Wunder, schließlich gehört Italien seit Jahrzehnten zu den meistgefragten Reiseländern der Deutschen. Aber auch die Thai-Küche landete in der Umfrage weit oben auf der Beliebtheitsskala: Hier gaben 52,7 Prozent an, dass sie Speisen aus dem südostasiatischen Land sehr gern essen. Damit steht die Landesküche aus Thailand auf Platz 2. Dahinter folgen die deutsche (45,1 %), die indische (39,3 %), die vietnamesische (37,3 %) und die spanische Küche (36,9 %).

Es gibt eine einfache Möglichkeit, um mit den typischen Gewürzen und leckeren Aromen fremder Länder ganzjährig im Alltag für Urlaubsstimmung zu sorgen: Die All-in-One-Mahlzeitenlösung von HelloFresh. Hier kommen jede Woche neue Rezeptideen und passgenau portionierte Zutaten bis vor die Haustür. Das lohnt sich immer, wenn der nächste Sommerurlaub mal wieder auf sich warten lässt – und

---

<sup>1</sup> 1002 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Deutschland



auch aktuell, wo 43,8 Prozent der Befragten aufgrund der Reisebeschränkungen die Inspiration für neue Gerichte fehlt.

Egal, ob ganz bodenständig oder mit exotischen Einflüssen aus aller Welt: Die Rezepte von HelloFresh sorgen jeden Tag für neue Inspiration beim Kochen und bringen die kleinen Urlaubsmomente in die heimischen vier Wände. Ganz einfach beschrieben und ganz einfach nachzukochen: So hat man 365 Tage im Jahr die Gelegenheit, mit HelloFresh und Urlaubspiraten kulinarisch zu verreisen – wann und wohin man möchte, ob durch Europa oder zu fernen Ziele wie Südostasien. Wenn dann noch typische Getränke, die passende Musikuntermalung oder ausgewählte Lieblingsmenschen dabei sind, kann die kulinarische Weltreise in der heimischen Küche losgehen.

\*\*\*\*\*

Die Fotos sind zum Abdruck frei, **Copyright: ©HelloFresh**. Für weitere Motive kontaktieren Sie bitte die Pressestelle unter [presse@hellofresh.de](mailto:presse@hellofresh.de).

#### **Pressekontakt**

Aylin Peker

E-Mail: [aylin.peker@fischerappelt.de](mailto:aylin.peker@fischerappelt.de)

Tel.: +49 40 899 699 – 323