



Das Rundum-Sorglos Paket zum selbst kochen:

HelloFresh Tüten erobern die deutschen Großstadt-Küchen

Ab sofort liefert HelloFresh frische Zutaten mit leckeren Rezepten frei Haus

Gesunde Ernährung trotz Fulltime-Job: Das Berliner Start-Up Unternehmen HelloFresh bringt seinen Kunden Einkaufstüten mit Lebensmitteln und den dazu passenden Rezepten direkt nach Hause. Auf den Tisch kommen dabei nur gesunde Mahlzeiten für die ganze Familie, die in maximal 30 Minuten zubereitet werden können. Lieferbar sind die Frische-Wunder in mehreren deutschen Großstädten: Mit dabei sind aktuell schon Berlin, Düsseldorf, Frankfurt am Main, Hamburg, Köln und München - weitere Städte folgen in 2012.

2. Februar 2012

Berlin/München (w&p). Das Rundum-Sorglos Paket löst von der Kreation der Rezepte bis zur komfortablen wöchentlichen Lieferung der frischen Zutaten alle Hindernisse, die einer bewussten Ernährung oftmals im Weg stehen. Die Tüten beinhalten je nach Wunsch die Lebensmittel für drei oder fünf abwechslungsreiche Gerichte zum Preis ab 39 Euro, wobei die Tütengröße individuell der Anzahl der Esser angepasst werden kann.

Zeitmangel, fehlende Kreativität beim Kochen oder hohe Lebensmittelpreise halten viele Deutsche von der Freude am Kochen ab. Fast Food oder Fertiggerichte sind oft der ungesunde Ausweg. Eine gesunde Alternative haben nun die Ernährungsberater und Kochexperten von HelloFresh entwickelt, um die Freude am selbst kochen wieder zu entdecken. Das Team kreiert in der firmeneigenen Modellküche laufend neue Rezepte, die einfach zu kochen, lecker und darüber hinaus auch noch gesund sind. Die benötigten Zutaten kauft das Unternehmen bei lokalen Zulieferern ein und liefert diese in der passenden Menge direkt an die Haustür.

„Eine von uns durchgeführte repräsentative Untersuchung hat ergeben, dass Wocheneinkäufe für eine vierköpfige Familie durchschnittlich 90 Minuten in Anspruch nehmen. Dazu kommt die Zeit, die man zur Auswahl der Gerichte und zum Schreiben des Einkaufszettels braucht“ berichtet CEO Dominik Richter, der gemeinsam mit Jessica Nilsson und Thomas Griesel HelloFresh gegründet hat. „HelloFresh sorgt für gesunde Ernährung und übernimmt all diese Aufgaben, so dass die kostbare Zeit nach dem Feierabend ganz der Familie oder der Entspannung dienen kann.“

Gesunder Genuss mit wenigen Kalorien

Alle Kochanleitungen orientieren sich an den Richtlinien, die Experten für ein vitamin- und nährstoffreiches Essen empfehlen. Dabei achtet HelloFresh insbesondere auf eine Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen mit Kohlenhydraten sowie mit Proteinen und Fetten. Diese durchwegs gesunde Ernährung wirkt sich auch auf die Kalorienzahl aus: Ein typisches Gericht von HelloFresh hat nur 500 bis 750 Kalorien. Die Portionen sind so gewählt, dass eine Person mit durchschnittlichem Appetit angenehm satt wird.

Kinderleichte Bestellung

Ob Zwei-Personen-Haushalt oder Großfamilie, die Bestellung der richtigen Wundertüte bei www.HelloFresh.de ist individuell anpassbar und mit wenigen Klicks abgeschickt. Für zwei Personen gibt es die kleine Tüte mit drei Mahlzeiten für 39 Euro, die große Tüte mit Zutaten und Rezepten für fünf Gerichte für 49 Euro – der Versand der Tüte ist jeweils im Preis inkludiert. Jeden Montagabend erhalten Kunden ihre Tüte mit spannenden neuen Rezepten und damit jede Menge gesunde Überraschungsgerichte. Alles, was nach einem stressigen Arbeitstag noch zu tun ist, ist die einfache Zubereitung, die maximal 30 Minuten dauert.



Die HelloFresh Tüten sind ab sofort unter www.HelloFresh.de erhältlich: Passende Tüte auswählen, montags die erste Lieferung bekommen, leckere Rezepte nachkochen und gesunde Mahlzeiten genießen. Das Abonnement hat keine Mindestlaufzeit und kann mit einer zehntägigen Kündigungsfrist jederzeit beendet werden.

Über HelloFresh:

HelloFresh wurde im Dezember 2011 von Jessica Nilsson, Thomas Griesel und Dominik Richter gegründet. Die Vision: einen innovativen Service anzubieten, der es ermöglicht, zu Hause gesund zu kochen - ohne sich um Rezeptideen und Einkäufe kümmern zu müssen. HelloFresh liefert wöchentlich Lebensmittel-Tüten mit Rezepten und den passenden frischen Zutaten für drei oder fünf abwechslungsreiche Mahlzeiten. Alle Rezepte sind so abgestimmt, dass eine ausgewogene und gesunde Ernährung garantiert ist.

Für weitere Presseinformationen:

Dominik Richter
HelloFresh
Tel. +49 (0)30 – 95 60 55 54
dominik.richter@hellofresh.de
www.HelloFresh.de
<http://www.facebook.com/HelloFresh>

Daniela Gruber / Katrin Engelniederhammer
Wilde & Partner Public Relations GmbH
Tel. +49 (0)89 – 17 91 90 – 0
info@wilde.de
www.wilde.de
www.facebook.com/WildeundPartner