



Nie mehr Anstehen im Supermarkt:

HelloFresh liefert frische Zutaten und abwechslungsreiche Rezepte direkt vor Wiener Haustüren

Gesunde Ernährung leicht gemacht: HelloFresh liefert ab sofort in Wien frische Zutaten und die dazu passenden Rezepte direkt vor die Haustür. Einmal wöchentlich erhalten Kunden eine Box mit allen nötigen Lebensmitteln, wie Gemüse, Fleisch oder Pasta - Vegetarier können eigens eine fleisch- und fischfreie Variante wählen. Daraus können in maximal 30 Minuten leckere Gerichte mit einem ausgewogenen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen gekocht werden. Wählbar sind auf www.hellofresh.at entweder drei oder fünf Gerichte für zwei, vier oder sechs Personen. Weiterer Vorteil: Lästiges Anstehen an der Supermarktkasse oder der Sprint in das Lebensmittelgeschäft kurz vor Ladenschluss gehören mit HelloFresh der Vergangenheit an.

17. April 2012

Berlin/München (w&p). „Ein stressiger Alltag und lange Arbeitszeiten hindern viele Menschen daran, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Sie greifen deshalb auf Take Away Gerichte und Tiefkühlkost zurück, die allerdings häufig teurer und ungesünder sind als selbst gekochte Gerichte“, erklärt Dominik Richter, CEO von HelloFresh, der das Unternehmen gemeinsam mit Jessica Nilsson und Thomas Griesel gegründet hat. „Mit HelloFresh nehmen wir unseren Kunden den Einkauf ab und liefern jede Woche neue, abwechslungsreiche Rezeptideen gleich mit.“

In dem Berliner Kochstudio von HelloFresh entwickeln Köche und Ernährungsberater die Rezepte. Die benötigten Lebensmittel für die Gerichte bezieht das Unternehmen bei lokalen und überregionalen Zulieferern und liefert diese direkt an die Haustür. Die Lebensmittelmengen sind auf die Größe der jeweiligen Box zugeschnitten, so dass nur Zutaten geliefert werden, die auch wirklich verbraucht werden. Damit vermeidet HelloFresh, dass überflüssige Nahrung im Müll entsorgt werden muss.

Leckere Gerichte perfekt ausbalanciert

Alle Rezepte von HelloFresh orientieren sich an den Richtlinien, die Experten für ein vitamin- und nährstoffreiches Essen empfehlen. Dabei achtet HelloFresh insbesondere auf eine Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen mit Kohlenhydraten sowie mit Proteinen und Fetten. Diese durchwegs gesunde Ernährung wirkt sich auch auf die Kalorienzahl aus: Ein typisches Gericht von HelloFresh hat nur 500 bis 750 Kalorien. Die Portionen sind so gewählt, dass eine Person mit durchschnittlichem Appetit angenehm satt wird.

Die Bestellung der passenden Box auf www.hellofresh.at ist individuell wählbar, ob für einen Zwei-Personen-Haushalt oder eine Großfamilie. Für zwei Personen gibt es die Box mit den Zutaten und Rezepten für drei Gerichte bereits ab 39 Euro, fünf Gerichte für zwei Personen kosten 49 Euro. Der Versand der Boxen ist jeweils im Preis inbegriffen. Das Abonnement bei HelloFresh hat keine Mindestlaufzeit und kann mit einer Kündigungsfrist von zehn Tagen jederzeit gekündigt werden.

Über HelloFresh:

HelloFresh wurde im Dezember 2011 von Jessica Nilsson, Thomas Griesel und Dominik Richter gegründet. Die Vision: einen innovativen Service anzubieten, der es ermöglicht, zu Hause gesund zu kochen - ohne sich um Rezeptideen und Einkäufe kümmern zu müssen. HelloFresh liefert wöchentlich Lebensmittel-Tüten mit Rezepten und den passenden frischen Zutaten für drei oder fünf abwechslungsreiche Mahlzeiten. Alle Rezepte sind so abgestimmt, dass eine ausgewogene und gesunde Ernährung garantiert ist.

Für weitere Presseinformationen:

Dominik Richter
HelloFresh
Tel. +49 (0)30 – 95 60 55 54
dominik.richter@hellofresh.de
www.HelloFresh.de
<http://www.facebook.com/HelloFresh>

Daniela Gruber / Katrin Engelniederhammer
Wilde & Partner Public Relations GmbH
Tel. +49 (0)89 – 17 91 90 – 0
info@wilde.de
www.wilde.de
www.facebook.com/WildeundPartner

Marion Knüppel • PR Assistentin • marion.knueppel@hellofresh.de • +49 30 9560 5554 • www.hellofresh.de