



LISTE DE COURSES

Gyros de poulet façon kebab

Huile d'olive | babeurre | poivre et sel

Risotto d'hiver aux topinambours

Bouillon de légumes | beurre | vinaigre balsamique | blanc | poivre et sel

Orzo à la grecque au poulet et à la feta

Huile d'olive | bouillon de légumes | vinaigre de vin blanc | poivre et sel

Églectin, oignons doux et sauce au beurre

Bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

Farfalle au poulet haché et à la sauce à la crème

Huile d'olive | poivre et sel

Couscous perlé aux échalotes poêlées

Bouillon de légumes | huile d'olive | poivre et sel

Conchiglie | pesto rouge et feta

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique noir | poivre et sel

Soupe de nouilles à la noix de coco et aux sugar snaps

Bouillon de légumes | huile de tournesol | poivre et sel

🌀 Tacos mexicains rapides

Huile de tournesol | vinaigre balsamique noir | poivre et sel

🌀 Salade de couscous perlé et steak haché

Bouillon de légumes | huile d'olive | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique noir | beurre | poivre et sel

★ Spaghetti alla Carbonara au filet de porc

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique noir | miel | poivre et sel

★ Confit de canard et risotto aux shiitakés

Bouillon de champignons | beurre | huile d'olive | vinaigre balsamique blanc | poivre et sel