



## LISTE DE COURSES

### **Soupe de nouilles épicée à l'églefin**

Huile de tournesol | bouillon de légumes | poivre et sel

### **Portobello gratiné au fromage de chèvre et aux noix**

Huile d'olive | huile d'olive extra vierge | miel | poivre et sel

### **Pizza funghi sur pain plat à la mozzarella de bufflonne**

Huile d'olive | vinaigre balsamique | poivre et sel

### **Couscous au halloumi et aux poivrons sautés**

Huile d'olive | huile d'olive extra vierge | cube de bouillon de légumes | poivre et sel

### **Pain de viande épicé**

Bouillon de légumes | moutarde | lait | | beurre | poivre et sel

### **Risotto épicé au lard et au poireau**

Bouillon de légumes | beurre | huile de tournesol | poivre et sel

### **Lasagnes végétariennes fondantes**

Bouillon de légumes | huile d'olive | beurre | farine | poivre et sel

### **Poulet au curry à l'indienne**

Huile d'olive | beurre | moutarde | poivre et sel

### **🕒 Pions de poulet marinés et grenailles**

Huile d'olive extra vierge | vinaigre balsamique blanc | moutarde | beurre | sucre | sel

### **🕒 Pitas au bœuf haché à l'orientale**

Huile d'olive extra vierge | beurre | poivre et sel

### **★ Poulet farci à la ricotta, enveloppé de coppa di parma**

Beurre | Bouillon de légumes | huile d'olive | poivre et sel

### **★ Filet de skrei, crevettes grises et sauce à la crème**

Huile d'olive | beurre | lait | huile d'olive extra vierge | poivre et sel