



## LISTE DE COURSES

### **Salade scandinave et filet de dorade**

Huile d'olive | vinaigre de vin blanc | miel | huile d'olive vierge extra | moutarde | beurre | poivre et sel

### **Chakchouka au fromage de chèvre**

Huile d'olive | bouillon de légumes | poivre et sel

### **Macaronis avec du fromage et du potiron**

Bouillon de légumes | huile d'olive | lait | poivre et sel

### **Assiette végétarienne à la mexicaine**

Huile d'olive | beurre | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique blanc | poivre et sel

### **Risotto avec de la racine de persil et un filet de merlu**

Huile d'olive | beurre | bouillon de poisson | vinaigre de vin blanc | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

### **Soupe de nouilles japonaise et filet de poulet**

Bouillon de poulet | huile de tournesol | poivre et sel

### **Linguine au brocoli et au fromage de chèvre**

Bouillon de légumes | huile d'olive | poivre et sel

### **Cabillaud au four et sauce soja-moutarde**

Huile d'olive | moutarde | beurre | lait | poivre et sel

### **Mini-tortillas aux dés de filet de porc**

Miel | huile d'olive | vinaigre de vin blanc | sucre | poivre et sel

### **🕒 Lahmacun à l'agneau haché**

Huile de tournesol | sambal | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

### **🕒 Salade grecque et cuisse de poulet**

Bouillon de légumes | huile d'olive | huile d'olive vierge extra | miel | poivre et sel

### **★ Crevettes à la sauce tomate maison**

Beurre | huile d'olive | bouillon de poisson | lait | sucre | poivre et sel

### **★ Mijoté de veau de luxe et salade de chicons**

Bouillon de boeuf | huile d'olive | beurre | moutarde | huile d'olive vierge extra