



LISTE DE COURSES

Conchiglie avec une sauce au pesto et au thon

Huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Risotto à la courgette et mozzarella

Bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

Gratin crémeux d'épinards

Huile d'olive | beurre | poivre et sel

Couscous perlé à la courge et aux champignons

Bouillon de légumes | huile d'olive | vinaigre de balsamique blanc | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Topinambours rôtis avec des pilons de poulet

Huile d'olive | moutarde | miel | beurre | vinaigre de vin blanc | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Œufs écossais et sauce tomate

Huile d'olive | vinaigre balsamique noir | beurre | moutarde | lait | poivre et sel

Soupe de légumes richement garnie

Bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

Mijoté de légumes aigre-doux et filet de poulet

Bouillon de légumes | huile d'olive | miel | beurre | poivre et sel

Hamburger végétarien à l'italienne

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique noir | beurre | poivre et sel

🕒 Rigatoni avec des morceaux de poulet et des haricots verts

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

🕒 Curry aux crevettes express

Huile de tournesol | poivre et sel

★ Galette de pommes de terre et saumon fumé à chaud

Huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique blanc | miel | farine | huile de tournesol | poivre et sel

★ Pappardelle fraîches au poulet confit

Huile d'olive vierge extra | vinaigre de vin blanc | moutarde | miel | beurre | poivre et sel