



## BOODSCHAPPENLIJSTJE

### **Gebakken zeebaars met salieboter**

Roomboter | olijfolie | suiker | peper en zout

### **Risotto met mascarpone en gekruide varkensworst**

Groentebouillon | roomboter | extra vierge olijfolie | peper en zout

### **Gele rijst met spinazie-kokoscurry**

Groentebouillon | olijfolie | zonnebloemolie | peper en zout

### **Rijke broccoli met gebakken kabeljauw**

Olijfolie | roomboter | peper en zout

### **Portobello met geitenkaas uit de oven**

Olijfolie | honing | extra vierge olijfolie | peper en zout

### **Parelcouscous met pompoen en feta**

Groentebouillon | olijfolie | witte balsamicoazijn | extra vierge olijfolie | peper en zout

### **Aziatische noedels met roerei en pinda's**

Zonnebloemolie | ketjap | peper en zout

### **Wraps met kruidige aubergine en tartaar**

Olijfolie | peper en zout

### **🕒 Spaghetti bolognese met kipgehakt**

Olijfolie | zwarte balsamicoazijn | bruine suiker | peper en zout

### **🕒 Broodje omelet met pittige blauwe kaas**

Extra vierge olijfolie | wittewijnazijn | mosterd | honing | roomboter | peper en zout

### **🕒 Casarecce met pesto, tonijn en spekjes**

Peper en zout

### **★ Pollo tonnato met zuurdesembrood**

Roomboter | olijfolie | zwarte balsamicoazijn | kippenbouillon | extra vierge olijfolie | peper en zout

## **DESSERTS:**

### **Mascarpone-yoghurt met passievrucht**

Honing

### **Snelle drie-in-de-pan**

Roomboter | halfvolle melk

## **ONTBIJTBOX:**

### **Warme appel-havermoutkruimel**

Roomboter | zout

### **Yoghurt met kiwi en passievrucht**

-

### **Vezelrijke crackers met avocado**

Peper en zout