



LISTE DE COURSES

Plat de riz aux crevettes à l'espagnole

Bouillon de légumes | huile d'olive | poivre et sel

Œufs brouillés garnis

Vinaigre de vin blanc | beurre | huile de tournesol | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Pilaf et cabillaud à la vapeur

Bouillon de légumes | beurre | poivre et sel

Farfalle aux légumes rôtis et à la feta

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | poivre et sel

Orzo italien au pecorino et pignons de pin

Bouillon de légumes | huile d'olive | poivre et sel

Burger végétarien Boekoeloekoe et omelette

Huile d'olive | lait | huile d'olive vierge extra | vinaigre balsamique blanc | miel | moutarde | poivre et sel

Purée de céleri-rave et saucisse Brandt & Levie au thym et au citron

Bouillon de légumes | huile d'olive vierge extra | beurre | vinaigre balsamique noir | moutarde | poivre et sel

Cheeseburgers au poulet et aux oignons rouges caramélisés

Huile d'olive | huile d'olive vierge extra | huile de tournesol | vinaigre balsamique noir | moutarde | poivre et sel

🌱 Gnocchi poêlés au pesto vert

Huile d'olive | poivre et sel

🌱 Burger de thon à la sauce ravigote

Vinaigre de vin blanc | sucre | farine | huile de tournesol | beurre | poivre et sel

🌱 Steak haché et purée de patates douces piquante

Bouillon de légumes | huile d'olive | beurre | lait | poivre et sel

★ Effiloché de poulet avec coleslaw, épi de maïs et cornichons

Huile d'olive | beurre | poivre et sel

★ Médallions de porc aux choux flowersprout

Huile d'olive | lait | beurre | poivre et sel

BOX PETIT-DÉJEUNER:

Crêpes de bananes

Beurre et sel

Fromage blanc entier aux fruits orange

-

Crackers au fromage de chèvre frais

Poivre et sel