



BOODSCHAPPENLIJSTJE

Aziatische noedelsoep met schelvisfilet

Groentebouillon | zonnebloemolie | sambal | peper & zout

Italiaanse orzo met gekruid rundergehakt

Groentebouillon | roomboter | zwarte balsamicoazijn | peper & zout

Portobello met geitenkaas en walnoten

Olijfolie | honing | extra vierge olijfolie | peper & zout

Mexicaanse vistaco met kool-wortelsalade

Olijfolie | peper & zout

Platbroodpizza funghi en buffelmozzarella

Olijfolie | zwarte balsamicoazijn | peper & zout

Kruidige couscous met halloumi

Groentebouillon | olijfolie | extra vierge olijfolie | peper & zout

Aziatische noedels met roerei en pinda's

Zonnebloemolie | ketjap | peper & zout

Kruidig gehaktbrood

Groentebouillon | roomboter | mosterd | melk | peper & zout

Pittige risotto met ontbijtspek en prei

Groentebouillon | roomboter | zonnebloemolie | peper & zout

🌱 Gemarineerde kipdrumsticks met krieltjes

Roomboter | mosterd | extra vierge olijfolie | witte balsamicoazijn | peper & zout

🌱 Chili sin carne

Olijfolie | witte balsamicoazijn | peper & zout

🌱 Snelle pita's met gekruid gehakt

Roomboter | extra vierge olijfolie | peper & zout

★ Gevulde kipfilet in coppa di parma

Groentebouillon | olijfolie | roomboter | peper & zout

★ Skreifilet met noordzeegarnalen

Olijfolie | roomboter | melk | extra vierge olijfolie | peper & zout

ONTBIJTBOX:

Eimuffins

Zonnebloemolie | melk | peper & zout

Meergranenbeschuit met pindakaas | banaan en kokos

-

Volle kwark met kiwi

-