

## Allergeneninformatie HelloFresh

(december 2014)

Elke fabrikant is wettelijk verplicht om allergeneninformatie te geven over hun producten. HelloFresh geeft de allergenen op de productverpakking en in het receptenboekje aan. Ook kun je voor de aankoop van de HelloFresh Box op onze [website](#) zien of gerechten allergenen bevatten. We vermelden ook de mogelijke aanwezigheid van sporen die een allergische reactie kunnen veroorzaken. Zo kan een ingrediënt bijvoorbeeld sporen van noten of pinda's bevatten als deze in dezelfde ruimte worden verwerkt in een ander product.

### 14 voedselallergenen

De Europese Unie heeft bepaald dat de voedselallergenen die het meest voorkomen moeten worden vermeld. Wij geven van de volgende 14 voedselallergenen aan of het voorkomt in een van onze producten:

- glutenbevattende granen, zoals [tarwe](#), [rogge](#), [gerst](#), [haver](#), spelt en kamut
- ei
- vis
- pinda's
- noten, zoals amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten
- soja
- melk, inclusief [lactose](#)
- schaaldieren
- weekdieren
- selderij
- mosterd
- sesamzaad
- [sulfiet](#)
- lupine

### Ingrediënten die jij zelf toevoegt

Wij geven de allergenen aan voor de ingrediënten die daadwerkelijk in de HelloFresh Box zitten. De ingrediënten die je zelf moet toevoegen aan het gerecht, vallen onder je eigen verantwoordelijkheid.

Wil je meer weten over allergenen? Kijk dan [hier](#).